

Trainingen Herenthoutse atletiekclub 2024-2025

Maandag	Recreanten 5-10-15km + Start to Run Vanaf scholier °2009	19.00-20.00
	Halflange en lange afstand Vanaf miniem °2012	19.00-20.00
	Spurt- en kampnummers Vanaf cadet °2011	20.00-21.30
Woensdag	Jeugd: Kangoeroes °2019-2018 Benjamins °2017-2016 Pupillen °2015-2014 Miniemen °2013-2012	18.45-19.45
	Recreanten (5-10-15km) + Start to Run Vanaf scholier °2009	18.45-19.45
	Halflange en lange afstand Vanaf cadet °2011	19.30-21.00
	Spurt- en kampnummers Vanaf cadet °2011	20.00-21.30
Vrijdag	Jeugd: Benjamins °2017-2016 Pupillen °2015-2014 Miniemen °2013-2012	18.00-19.00
	Recreanten 5-10-15km Vanaf scholier °2009 Start to Run Terrein beschikbaar, zonder begeleiding	19.00-20.30
	Halflange en lange afstand Vanaf cadet °2011	19.00-20.30
Zaterdag	Jeugd: Pupillen en miniemen die deelnemen aan wedstrijden	10.00-11.00 (horden) 11.00-12.00 (werpnummers)
	Spurt- en kampnummers (competitie) Vanaf cadet °2011	
Zondag	Halflange en lange afstand (competitie) Vanaf cadet °2011	10.00-12.00