

START TO RUN



***Leer 30 minuten of 5 km lopen in 10 weken!
Levenslang gezond bewegen!***

Samen met een gediplomeerd begeleider werk je aan je conditie zodat je na 10 weken 30 minuten of 5 km aan één stuk kan lopen!

Info

woensdag 21 september 2022

Afspraak 19u00 Sportcomplex 't Kapelleke
Bergensesteenweg 61, 2270 Herenthout

Start maandag 26 september 2022

- 19.00u atletiekpiste

Waar

Sportcomplex 't Kapelleke

wanneer?

maandag 19.00u – onder begeleiding van Annik en Ann

woensdag 18.45u – onder begeleiding van Annik en/of Ann

vrijdag 19.00u – op basis van schema (niet altijd onder begeleiding)



info: contact@herenthoutseac.be