Start to Run Herenthout

Leer 30 minuten of +/-5 km lopen in 12 weken!
Levenslang gezond bewegen!
Samen met een gediplomeerd begeleider werk je aan je conditie zodat je na 12 weken 30 min/5 km aan één stuk kan lopen!

Info moment
woensdag 16 september 2026
Afspraak 19.00u. Sportcomplex 't Kapelleke
Bergensesteenweg 61, 2270 Herenthout

Eerste training maandag 21 september 2026

- 19.00u atletiekpiste

.Hrtht Fijn je terug te zien!

Waar?
Atletiekpiste Sportcomplex 't Kapelleke

ACHL HERENTHOUT

Wanneer?
maandag 19.00u. – onder begeleiding
woensdag 18.45u. – onder begeleiding
vrijdag 19.00u. – op basis van schema (niet altijd onder begeleiding)

HERENTHOUTSE ATLETIEKCLUB

Deelnameprijs: €40 voor 12 weken
Info: contact@herenthoutseac.be