

START TO RUN

HERENTHOUT



*Leer 30 minuten of +/-5 km lopen in 12 weken!
Levenslang gezond bewegen!*

Samen met een gediplomeerd begeleider werk je aan je conditie zodat je na 12 weken 30 min/5 km aan één stuk kan lopen!

Info
moment

woensdag 17 september 2025

Afspraak 19u00 Sportcomplex 't Kapelleke
Bergensesteenweg 61, 2270 Herenthout

Eerste training maandag 22 september 2025

- 19.00u atletiekpiste

Waar

Atletiekpiste Sportcomplex 't Kapelleke

Hrtht Fijn je terug te zien!

Wanneer?

maandag 19.00u. – onder begeleiding

woensdag 18.45u. – onder begeleiding

vrijdag 19.00u. – op basis van schema (niet altijd onder begeleiding)

Deelnameprijs: €40 voor 12 weken

Info: contact@herenthoutseac.be

